



Alimentazione sportiva

Nutrirsi bene per il benessere e la performance sportiva

VENERDI' 18 NOVEMBRE 2016, ore 20.30

presso il Casello di Guardia di Porcia

Introduce Dott. Gianpaolo De Lucca

Relatrice Dott.ssa Cristina Giusto, biologa nutrizionista

Dott.ssa Giusto

Giusto Cristina, biologa nutrizionista, laureata in scienze biologiche, dottore di ricerca in scienze degli alimenti, diplomata alla scuola Sanis (Scuola di alimentazione ed integrazione nello sport), segue la scuola di medicina funzionale.

Nutrizionista dell'Udinese Calcio dal 2009 al 2012 ora svolge attività di libera professione a Latisana, Tavagnacco, Pordenone e Portogruaro. Segue atleti professionisti ed amatori specialmente per le discipline di atletica leggera e di endurance (ciclismo, triathlon ed ultra maratona).

Evento organizzato da



In collaborazione con



Via Marconi, 10 - Palazzo del feudo - 33080 Porcia (PN)

Tel. 0434 590784 - segreteria@libertasporcia.it

www.libertasporcia.it